

# MAPA MARZEŃ

Czas na moją zmianę



Spokój jest moją siłą.



Jestem konsekwentna.

To mój czas.



Moje zdrowie jest ważne.



Wybieram siebie ❤️



Doceniam swoją wartość.

Ufam sobie.

Co zrobię codziennie:

1. dbam o siebie

2.

Wybieram siebie.

Mam energię na to, co ważne.

Czuję się ważna i widziana.

No  
Limit

Spokój jest moją siłą.

Wybieram równowagę.

Ruch jest naturalną częścią mojego życia.

Jestem tu i teraz.

Działam mimo strachu.



## MAPA MARZEŃ – HASŁA DO WYCIĘCIA

Wybieram siebie.	Jestem wystarczająca.
Małe kroki też są postępem.	Dbam o swoje ciało i głowę.
Spokój jest moją siłą.	Działam mimo strachu.
Zasługuję na dobre życie.	Jestem konsekwentna.
Ufam sobie.	To mój czas.

Mapa marzeń – tworzę ją z intencją, nie z presją.

*No  
limit*



**PROMOCJA  
NOWOROCZNA  
SPRAWDŹ ;)**

## MOJA MAPA MARZEŃ – MOJE CELE

### ZDROWIE I CIAŁO

- Regularny ruch (3x w tygodniu)
- Więcej energii w ciągu dnia
- Lepszy sen i regeneracja
- Dbam o swoje hormony
- Jem prosto i odżywczo

### GŁOWA I EMOCJE

- Więcej spokoju w codzienności
- Mniej presji, więcej czułości
- Lepsze stawianie granic
- Zaufanie do siebie
- Codzienna chwila tylko dla mnie

### RELACJE I DOM

- Więcej obecności z dziećmi
- Lepsza komunikacja
- Czas na relacje i bliskość
- Porządek w przestrzeni
- Odpuszczam to, co mnie obciąża

### PRACA I FINANSE

- Większa konsekwencja w działaniu
- Rozwój / nowy kierunek
- Lepsza organizacja czasu
- Poczucie sprawczości
- Stabilność finansowa

### JA I MOJE ŻYCIE

- Więcej ruchu na świeżym powietrzu
- Pasje i przyjemności
- Czas tylko dla siebie
- Równowaga
- Radość z codzienności

Moje 3 główne intencje:

1. ....
2. ....
3. ....

Pierwszymą krok, który zrobię w ciągu 48h:

.....

**Nie wszystko naraz. Wybieram to, co naprawdę mnie wspiera.**

*No  
limit*



**PROMOCJA  
NOWOROCZNA  
SPRAWDŹ ;)**

## MAPA MARZEŃ – ZDROWIE I RUCH

Moje ciało jest silne i zdrowe.	Ruch daje mi energię i radość.
Dbam o swoje ciało z czułością.	Mam siłę do codziennych wyzwań.
Słucham potrzeb swojego ciała.	Regeneracja jest moim priorytetem.
Czuję się dobrze w swoim ciele.	Moje zdrowie jest ważne.
Ruch jest naturalną częścią mojego życia.	Wybieram sprawność i lekkość.

*No  
limit*



**PROMOCJA  
NOWOROCZNA  
SPRAWDŹ ;)**

## MAPA MARZEŃ – HASŁA DO WYCIĘCIA

Moje ciało jest silne i sprawne.	Ruch jest naturalną częścią mojego życia.
Dbam o zdrowie z czułością.	Mam energię na to, co ważne.
Spokój jest moim fundamentem.	Oddycham głęboko i żyję wolniej.
Moja głowa jest spokojna.	Wybieram równowagę.
Jestem w relacjach, które mnie wspierają.	Miłość zaczyna się ode mnie.
Mam bliskość i bezpieczeństwo.	Dbam o relacje z uważnością.
Pieniądze przychodzą do mnie swobodnie.	Czuję finansowe bezpieczeństwo.
Moja praca daje mi stabilność.	Pozwalam sobie na obfitość.
Podróżuję i poznaję świat.	Mam czas na przyjemności.
Żyję pełnią życia.	Spełniam swoje marzenia.



**PROMOCJA  
NOWOROCZNA  
SPRAWDŹ ;)**

*No  
limit*

## MAPA MARZEŃ – MIŁOŚĆ I RELACJE

Miłość zaczyna się ode mnie.	Jestem w relacjach, które mnie wspierają.
Mam bliskość i bezpieczeństwo.	Zasługuję na dobrą miłość.
Komunikuję się z uważnością.	Moje relacje są pełne szacunku.
Daję i przyjmuję miłość.	Czuję się ważna i widziana.
Tworzę relacje w zgodzie ze sobą.	Jestem otwarta na miłość.

*No  
limit*



**PROMOCJA  
NOWOROCZNA  
SPRAWDŹ ;)**

## MAPA MARZEŃ – SPOKÓJI RÓWNOWAGA

Spokój jest moim fundamentem.	Oddycham głęboko i zwalniam.
Mam spokojną głowę.	Wybieram równowagę.
Dbam o swój wewnętrzny spokój.	Odpuszczam to, co mnie obciąża.
Żyję w zgodzie ze sobą.	Mam przestrzeń na ciszę.
Jestem tu i teraz.	Spokój prowadzi mnie każdego dnia.

*No  
limit*



**PROMOCJA  
NOWOROCZNA  
SPRAWDŹ ;)**

## MAPA MARZEŃ – PIENIĄDZE I OBFITOŚĆ

Pieniądze przychodzą do mnie swobodnie.	Czuję finansowe bezpieczeństwo.
Moja praca daje mi stabilność.	Zarabianie przychodzi mi z lekkością.
Pozwalam sobie na obfitość.	Jestem otwarta na dobrobyt.
Moje finanse są uporządkowane.	Doceniam swoją wartość.
Pieniądze są narzędziem do dobrego życia.	Mam zaufanie do swojej drogi finansowej.

*No  
limit*



**PROMOCJA  
NOWOROCZNA  
SPRAWDŹ ;)**

## MAPA MARZEŃ – PODRÓŻE I ŻYCIE

Podróżuję i poznaję świat.	Mam czas na przyjemności.
Żyję pełnią życia.	Otwieram się na nowe doświadczenia.
Tworzę piękne wspomnienia.	Moje życie jest różnorodne.
Czerpię radość z codzienności.	Pozwalam sobie na odpoczynek.
Świat stoi przede mną otworem.	Spełniam swoje marzenia.

*No  
limit*



**PROMOCJA  
NOWOROCZNA  
SPRAWDŹ ;)**